

SCHEDA PROGETTO A.S. 2021 / 2022

1 – DESCRIZIONE DEL PROGETTO/ATTIVITÀ

1.1 Denominazione progetto

P ____	BEN-ESSERE INSIEME Attività di allenamento e riequilibrio psico-fisico	
POFT		
TIPOLOGIA	<input checked="" type="checkbox"/>	Curricolare
	<input type="checkbox"/>	Ampliamento dell'offerta formativa; Servizi al territorio
	<input type="checkbox"/>	Formazione docenti;

1.2 Responsabile progetto

Lia Servi

1.3 Obiettivi

Miglioramento della condizione fisica, attraverso movimenti ed esercizi atti a sciogliere, stirare e rafforzare la muscolatura che, di riflesso, agiscono sugli organi interni; rilassamento tramite respiro addominale e lavoro di immagine; costruzione di un clima positivo, di una buona comunicazione con gli altri e, in generale, di uno stare bene insieme.

1.4 Durata

2 ore settimanali dal 22 novembre 2021 al 7 giugno 2022, per un totale di 52 ore

1.5 – Destinatari

Corsisti del Cpia1 Cagliari residenti a Sadali

1.6 - Risorse umane

Docente curricolare

1.7 - Materiali

20/11/2021
Cagliari,

Il Responsabile del Progetto

Prof. Lia Servi

NB: Compilare obbligatoriamente anche la parte finanziaria.

2 – PARTE FINANZIARIA DEL PROGETTO/ATTIVITÀ

2.1 Denominazione progetto

BEN-ESSERE INSIEME

2.2 Responsabile progetto

Prof. Lia Servi

2.3 Risorse finanziarie

Fondi previsti		
Statali	per €	/
Privati	per €	
Quote candidati (previsionale)		

TOTALE	€	
--------	---	--

2.4 Costi per il personale

TIPO PERSONALE	N° ore	Costo orario* €/h	Totale* €	RISERVATO ALL'UFFICIO	
				Oneri €	Totale €
Docente ore aggiuntive di insegnamento		35,00			
Referente progetto: ore aggiuntive di non insegnamento	10	17,50	175 euro		
Docenti impegnati nelle commissioni: ore aggiuntive di non insegnamento		17,50			
Applicati segreteria					
TOTALE			175		

* Al netto degli oneri per l'Istituto, esclusa IRPEF e altre tassazioni.

2.5 Distinta ore previste

TIPO PERSONALE	COGNOME E NOME	N° ore di non insegnamento	N° ore di insegnamento
Docente referente del progetto	SERVI LIA	10	52
Docenti impegnati nelle commissioni			
Applicata di segreteria di supporto			

2.6 Costi per prestazioni di servizi da terzi

TIPO DI PRESTAZIONE/SERVIZIO	COSTO €
Noleggi	
Agenzie	
Organizzazioni e Istituti	
Costi sostenuti per uscite (biglietti mezzi di trasporto, pasti, ecc.)	
Costo uso auto propria (previa preventiva autorizzazione del DS)	
Altro (specificare)	
TOTALE	

2.7 Costi per acquisto di materiale didattico e/o beni di consumo

TIPO DI MATERIALE/BENE (specificare es. fotocopie, libri, ecc.)	COSTO €
TOTALE	

2.8 Costo complessivo del progetto/attività

Nome Progetto/Attività	Costo totale Escluso oneri €	RISERVATO ALL'UFFICIO Costo totale incluso oneri €
BEN-ESSERE INSIEME	175 euro	

20/11/2021
Cagliari,

Il Responsabile del Progetto

Prof. Lia Servi

Cagliari,

<p>1) UFFICIO PROTOCOLLO</p> <p>Prot. /C</p> <p>del</p>	<p>2) Approvato dal Consiglio d'Istituto</p> <p>con delibera n°</p> <p>del</p>
--	--